

# Menus du 3 Novembre au 19 Décembre 2025



Sobrie Restauration

	Du 3 au 7 Novembre	Du 10 au 14 Novembre	Du 17 au 21 Novembre	Du 24 au 28 Novembre	Du 1er au 5 Décembre	Du 8 au 12 Décembre	Du 15 au 19 Décembre
LUNDI	Betteraves rouges Tortellini ricotta épinards Emmental râpé Compote	Bouillon de légumes + vermicelles Donut de poulet au fromage Riz Sauce dijonnaise Fruit de saison	Céleri rémoulade Croque veggie à la tomate Riz Sauce curry Liégeois vanille	Potage à la tomate Saucisse (P) Lentilles Pommes de terre Mousse au chocolat	Potage d'antan Poisson à l'oseille (MSC) Riz Sauce Fromage blanc nature sucré	Goulash Pommes sautées Salade Camembert Fruit de saison	Macédoine Gratin de poisson à la tomate (MSC) Boulgour Sauce Liégeois chocolat
MARDI	Potage au potiron Waterzoï de poisson (MSC) Riz Sauce Mousse au chocolat		Haché au saumon Semoule Piperade Brie Fruit de saison	<b>Menu des îles</b> Achard de légumes au curcuma Colombo de poulet Riz Sauce Flan coco	Salade florida Omelette Coquillettes Sauce aux champignons Emmental râpé Fruit de saison	Carottes râpées Chili sin carne Riz Sauce Yaourt aromatisé	Chipolatas (P) Pommes de terre Gratin de brocolis Carré président Fruit de saison
MERCREDI	Céleri rémoulade Escalope de poulet au paprika Pommes de terre Petit pois Fromage blanc nature sucré	Pépites de poisson Boulgour Etuveé de carottes Sauce citron Mimolette Salade de fruits	Betteraves rouges Boulettes à l'orientale Purée Sauce Crème dessert caramel	Macédoine Poisson pané Farfalles Sauce aux petits légumes Emmental râpé Yaourt nature sucré	Emincé de poulet tandoori Pommes de terre Haricots verts Edam Beignet aux pommes	Hachis parmentier Salade Chanteneige Fruit de saison Potage du barry	Salade mêlée Bœuf marengo Riz Sauce Flan vanille Potage crécy
JEUDI	Boulettes Semoule Légumes couscous Gouda Fruit de saison	Macédoine Bolognaise de lentilles Macaroni Emmental râpé Yaourt nature sucré	Potage cultivateur Gratin de pâtes au poulet Brassé aux fruits	Tomate farcie végétale Purée Sauce Vache picon Fruit de saison	Hamburger Pommes américaines Salade Ketchup Fromage Nappé caramel	Colin meunière Pommes de terre Fondue de poireaux Sauce Yop à la fraise	Nuggets végétaux Tortis Sauce moutarde Emmental râpé Yaourt brassé aux fruits
VENDREDI	Carottes râpées Jambon (P) Pommes sautées Salade Mayonnaise Yaourt aromatisé	Sauté de porc (P) Pommes de terre Choux de Bruxelles Fromage frais Eclair au chocolat	Coleslaw Bœuf aux oignons Pommes croquettes Salade Île flottante	Betteraves rouges Lasagnes Salade Crème dessert vanille	Rôti de porc sauce charcutière (P) Boulgour Ratatouille Mimolette St Nicolas Fruit de saison	Salade d'endives Spaghettis à la carbonara (P) Emmental râpé Compote	<b>Menu de Noël</b> Emietté de poisson au citron (MSC) Sauté de chapon aux cranberries Pommes pins Haricots verts Sauce Bûche de Noël

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises

Tous nos œufs sont pondus en France

Nouveau Produit

Produits Biologiques

Produits Labelisés